

יולי 2022

הקורסים והאירועים מתקיימים לפי הנחיות משרד הבריאות



לומדים ליהנות! להרחיב אופקים - לחשוב - להתעדכן - ולהתחדש

10% הנחה לבוגרי האוניברסיטה העברית

ובני משפחותיהם (מקרבה ראשונה) הנרשמים לקורסים ולאירועי התרבות ב"זמן אשכול"
בעת ההרשמה נא לציין את מספר כרטיס החבר

כל נרשם לקורס מקבל:

כרטיס מתנה לסרט ב"סינמה סיטי"
וכרטיס חבר של "זמן אשכול"

המקנה הנחות והטבות במזנוני ה"סינמה סיטי" ובמבחר בתי קפה ומסעדות

נרשמים עכשיו לסמסטר הסתיו: נובמבר 2022 - פברואר 2023

להרשמה ישירות ב"זמן אשכול" ולקבלת ידיעון חינם בדואר

מענה אנושי 24 שעות **1-700-50-41-41**

www.zmaneshkol.co.il

ההתקשרות בין הנרשם ו"זמן אשכול" בלבד

הגישה נוחה והחניה חינם בחניוני ה"סינמה סיטי"

גלילות-רמה"ש | כפר סבא | נתניה | חדרה | אשדוד | ירושלים | באר שבע | ראשון לציון

זמן ללמוד. זמן לבלות.

אנו מזמינים

אתכם להשתלב במסגרת לימודית וחברתית נעימה באווירה מהנה עם דגש מיוחד על השירות והיחס האישי.

אנו מציעים

את המרצים המובילים בתחומם ומבחר גדול של פעילויות תרבות לשעות הפנאי בבוקר ובערב,
קורסי העשרה, מופעי תרבות, טיולים וסיורים עירוניים.

אנו מקפידים

על יצירת חווית למידה ייחודית ומעוררת השראה בדרך המהנה והמפנקת ביותר
באולמות מהודרים עם מסכי ענק חדישים ומערכות הגברה משוכללות.

תכנית סמסטר סתיו 2022-2023 עשירה ומגוונת בתכנים חדשים.
להלן כל מבחר הקורסים והאירועים בכל השלוחות של "זמן אשכול"
לחצו על הקישוריות לקבלת מידע מפורט על כל הפעילויות.

"זמן אשכול" מזמין אתכם ליהנות מתרבות הפנאי ב"סינמה סיטי"

1. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי גלילות

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר הנחה 10%
"הגאון והשיגעון": אמנים "משוגעים" ששינו את עולם האמנות	אור-לי אלדובי חוקרת ומרצה בכירה לאמנות ותרבות	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	חדשנות ויצירתיות, גאונות ושיגעון, שיקפו מאז ומעולם את השינויים במעמדו של האמן לאורך התקופות. אמנים שיצרו מתוך מתח וסערה פנימית, אמנים בעלי הרס עצמי, אמנים שנתפסו כסוטים או משוגעים וכאלו שהאמנות היא ביטוי לכאבם. גם היום מעניין לראות כיצד מגיבה החברה לחדשנות יצירתית של שונים ופורצי דרך. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
על צלילים ואנשים	רועי עלוני פסנתרן ומרצה	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 08.11.2022	מפגש מרתק עם יצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית. ההרצאות מלוות בהדגמות חיות של הפסנתרן רועי עלוני ובהשמעת מבחר מהקלטותיהם של גדולי המבצעים. נאזין למבחר מיצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית וניצור זיקה בין יצירות אלו למאורעות החברתיים והפוליטיים של התקופה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
הוירטואוזים הגדולים של המוזיקה הקלאסית	עומר שומרוני מרצה למוסיקה באוניברסיטת ת"א ומבקר מוסיקה	ימי שני 11:00 – 12:30 הפתיחה: 07.11.2022	בסדרה חווייתית זו, יוצגו כמה מטובי נגיני הכינור והצ'לו של עולם המוזיקה הקלאסית לאורך השנים. במהלך המפגשים נכיר יצירות מאת גדולי המלחינים, אשר שמוט דגש על נגינה סולנית. בנוסף ליצירות הדורשות מהסולן שליטה טכנית מושלמת, נעסוק בהרחבה גם ביצירות מורכבות, הדורשות עומק הבעתי ורגשי. דגש מיוחד יושם על השוואות בין ביצועים שונים לאותה היצירה, במטרה להאיר סוגיות של פרשנות, אסכולות ביצוע, סגנון נגינה והבעה מוזיקלית. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
"מבוסס על מקרה אמיתי": בין קולנוע למציאות	מרצה ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים הרצאה + סרט	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 08.11.2022	בתחילת דרכו היה הקולנוע סוג של בריחה מהמציאות. בעשורים האחרונים הפכה זו לספקית התסריטים הראשית של תעשיית הקולנוע. אילו אנשים ומאורעות זוכים לעיבוד קולנועי? ואילו אתגרים עומדים בפני הקולנוע כאשר הוא מבקש לשחזר את המציאות על המסך? מרצה אורח: רחל אסתרקין אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית הבמאים והיוצרים סרט + הרצאה	ימי שני 10:30 – 12:15 הפתיחה: 14.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	קבוצה 1 ימי שני בשעה 19:00 הפתיחה: 14.11.2022 לפירוט התאריכים קבוצה 1: לחץ כאן קבוצה 2 ימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 04.11.2022 לפירוט התאריכים קבוצה 2: לחץ כאן	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
הצגות מופת בתיאטרון הישראלי על מסך הקולנוע	ד"ר דן רונן במאי, מרצה וחוקר תיאטרון הרצאה + הצגה מצולמת	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 06.11.2022	שמונה הצגות מופת שהוצגו בתיאטרון הישראלי, שאינן מוצגות עוד וזו הדרך היחידה לחוות אותן לאחר שירדו מהבמה. כל מפגש ייפתח בהרצאת עומק על ההצגה שתוצג באותו מפגש, ולאחריה תוקרן ההצגה (תיאטרון חי מוצלם) באורך מלא. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
התפתחויות עולמיות: העשור השלישי של המאה ה-21	מרצה ומרצה: נדב איל ידיעות אחרונות וערוץ 13, זוכה פרס סוקולוב לעיתונות ומרצים נוספים	ימי שני 11:00-12:30 הפתיחה: 14.11.2022	סדרת הרצאות מרתקת על המנהיגים שמעצבים את עולמנו, וכיצד דמותם מספרת על מצב העולם ומדינתם שלהם. הנריקה צימרמן עיתונאי, מרצה עמנואל אלבז-פלפס ערוץ הכנסת וכאן 11 אורן נהרי עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	702 ₪

צופן העתיד: להביט אל המחר	פרופ' דוד פסיג חוקר עתידים המתמחה בחיזוי טכנולוגי, חברתי וחינוכי	ימי רביעי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 09.11.2022	בתחילת המאה ה-21, טענו רבים בלהט כי המין האנושי מתקדם בצעדי ענק אל עבר מגמות כלל עולמיות, שעלולות להמיט אסון, ממנו המין האנושי יתקשה להתאושש. אבל נתונים רבים הנערמים אצל חוקרי עתידים בכול רחבי תבל, מעידים שיהיה זה יותר מסביר לחשוב כי המאה ה-21 תתאפיין דווקא בצמיחה, בשגשוג ובפריחה. נתונים אלה יוצרים אווירה אופטימית בחוגי רוב החוקרים. סדרת ההרצאות פותחת צוהר אל מגמות אפשריות בכלכלה, בגיאופוליטיקה ובטכנולוגיה, אשר ישפיעו באופן משמעותי על חיי האדם במאה ה-21. בסדרה זו יושם דגש על המגמות העולמיות הצפויות לנו בעתיד ומקומה של מדינת ישראל במגמות אלו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
עולם המודיעין והריגול – בראי הקולנוע	סא"ל במיל' גדעון מיטשניק איש מודיעין וותיק ולשעבר ראש ענף ההיסטוריה והמורשת באגף המודיעין בצה"ל. הרצאה + סרט	ימי ראשון 19:00 – 22:00 הפתיחה: 13.11.2022	"המודיעין הוא קו ההגנה הראשון של מדינת ישראל". בסדרת מפגשים זו נכיר מקרוב את עולם המודיעין ואת גופי המודיעין הישראליים, ניחשף לאתגרים הייחודיים ונכיר מרגלים, גיבורים ובוגדים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
אקטואליה משפטית: מאחורי הקלעים של המשפט הישראלי	עו"ד עידן אבוהב מרצה למשפט חוקתי, בטחוני ופוליטי. מתמחה במשפט ציבורי.	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	ישראל מתמודדת עם דילמות, שמדינות אחרות נתקלות בהן לעיתים רחוקות. התוצאה היא מתח ומאבק שליטה בין רשויות השלטון השונות. לפניכם סדרת הרצאות "בועטת", החושפת את מאחורי הקלעים של מאבקי הכוח בין המערכת הפוליטית לבג"ץ. בריתות, מאווי כוח, שופטים שהושתקו, מדינת לאום עם מיעוטים ומערכת צבאית הנתונה במלחמה כבר 70 שנה. כל אלה יוצרים את סיפור האהבה-תלות-שנאה-קנאה בין המערכת הפוליטית לבין בית המשפט העליון. ננסה לענות על שאלות מורכבות ביחסים אלה באמצעות דוגמאות מרתקות, פרטים עסיסיים מאחורי הקלעים והצגה דרמטית של הדמויות השונות. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
מסע אל חידות החיים החשובות באמת	אירי ריקין פילוסוף ועיתונאי	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	האדם הוא היצור היחיד המנסה להבין את פשר קיומו. הצלחנו אומנם לכפוף את הטבע למרותנו, אך בשאלות הגדולות באמת אנחנו עדיין מחפשים תשובה: מי אנחנו? מה אנחנו יודעים? למה אנחנו מתנהגים כמו שאנחנו מתנהגים? והאם החיים האלה שווים את כל המאמץ שהם דורשים? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
שיחות על אמנות החיים	ד"ר חיים שפירא אינטלקטואל רב-תחומי	ימי שלישי 19:00 – 20:20 הפתיחה: 15.11.2022	סדרת הרצאות חדשה, מרתקת, ומאירת עיניים, של ד"ר חיים שפירא, סופר, מתמטיקאי ומרצה מחונן ומשעשע, המעבד לסיפורים מרתקים בסיסי מידע מתחומי הפילוסופיה, הספרות, האמנות, המוסיקה, המדע וחכמת הרחוב. נתעמק בדבריהם של חכמי המזרח והמערב, היכולים לשמש מגדלור באוקיאנוס הסוער של החיים. מגדלור אשר אין בכוחו לשכך את הגלים, אך הוא יכול להאיר את הדרך. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
"גדולות מהחיים"	אושיק פלר-גיל יועצת, חוקרת ומרצה באקדמיה ובמסגרות פרטיות.	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	סידרת מפגשים עם נשים מרתקות ומעוררות השראה, המהוות פסיפס נשי מגוון, כל אישה "גדולה מהחיים" בדרכה שלה. בכל מפגש תשוחח אושיק פלר-גיל עם אישה שתשתף אותנו במסעה האישי והייחודי. נשמע על אתגרים והתמודדויות, הצלחות וכישלונות במגוון תחומי החיים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
זיכרון בלתי נשכח	איתי עניאל, מרצה מומחה לשיפור הזיכרון	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	הירידה בתפקוד הזיכרון, לצד חשיבותו הרבה בחיינו, מחזקת את הצורך לשפר אותו ולשמור עליו לאורך זמן. בסדרת הרצאות מרתקת נקבל ידע בנושא, כלים מעשיים וטכניקות מתקדמות לפיתוח ושיפור הזיכרון. שיאפשרו לנו להתרגל אותו בצורה נכונה, לזכור במהירות ובקלות את מה שחשוב לנו וכן לשמור ולחזק את יכולות המוח והזיכרון שלנו לטווח הארוך. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
הכול נשאר במשפחה- בראי הקולנוע	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך הרצאה + סרט	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	המשפחה היא בית הספר הראשון שלנו ללמידה רגשית. בקלחת האינטימית הזו אנו לומדים איך להרגיש ביחס לעצמנו, איך יגיבו אחרים לרגשות שלנו ואיך להביע תקוות ופחדים. בסדרת מפגשים, הכוללים מקרים אמיתיים מטיפול משפחתי, נפרוש את החושים המקשרים בינו לבין האחרים, ויינתנו כלים להתנהלות טובה ואיכותית לשיפור ושדרוג מערכות יחסים משפחתיות. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן
מה שפת הגוף אומרת לנו?	מעין בשן, מומחית ופרשנית לשפת גוף	ימי שני 19:00 – 20:30 הפתיחה: 14.11.2022	הגוף שלנו "מדבר", גם בלי שנגיד אף מילה. אבל מה הוא אומר? איך נדע שמישהו משקר לנו? איך שפת הגוף באה לידי ביטוי בזוגיות? וכיצד נזהה אם הילד שלי במצוקה? נלמד לזהות מתי ואיך שפת הגוף יכולה לעזור לנו לנהל תקשורת טובה יותר ולהשפיע על הסובבים אותנו. בואו למסע מרתק וחוויתי וקבלו כלים שימושיים לחיי היומיום. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן

729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, מורן קושניר, דניאל גולדנברג, ד"ר אופיר יעקובסון, איריס בר, גליה פסח, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים קבוצה 1: לחץ כאן לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים קבוצה 2: לחץ כאן	קבוצה 1 ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 07.11.2022 קבוצה 2 ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 03.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
684	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. אושיק פלר, טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 09.11.2022	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	קצה העולם
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, נפתלי הילגר, דניאל גולדנברג, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, ד"ר גוסטב מייסלס, מורן קושניר, גליה פסח אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 19:00 – 22:00 הפתיחה: 02.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	עולם קסום בראי הקולנוע
684	לאחר פילוגה של ממלכת דוד ושלמה המאוחדת התקיימו זו לצד זו שתי ממלכות. הממלכה הצפונית - "ממלכת ישראל", ממלכה גדולה, עשירה, חזקה, ומבוססת, והממלכה הדרומית - "ממלכת יהודה". ממלכה שבטית קטנה. בסדרה זו נלמד על "ממלכת ישראל". מלכיה הרבים, מרידות, רציחות, ועל יחסים פוליטיים עם העולם הסובב אותה. זוהי תקופה אשר מדע הארכיאולוגיה מוצא לראשונה ממצאים בשטח התואמים למסופר בתנ"ך. נבחן את הממצאים האלה, וננסה דרכם לבדוק את אמינותו ההיסטורית של הכותב המקראי, ואת מטרת כתיבתו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	ממלכת ישראל: עוצמה ושפיכות דמים
684	לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-22. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכרעות על התפתחות העולם בן זמננו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שני 11:00 – 12:30 הפתיחה: 07.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	"רגעים היסטוריים": נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני
684	קורס זה יעסוק בגדולי המחשבה שצמחו בעולם היהודי, החל מן המאה ה-17 ועד לימינו. נתאר כאן היכן וכיצד התפתחו הרעיונות החשובים שלהם, הרלוונטיים מאוד גם לימינו. כמו-כן ננתח את השפעתם הגדולה על העולם היהודי והישראלי, בנושאי תפקידה של היהדות בעידן המודרני, יחסי דת ומדינה, מהות האדם ויחסו לאלוהים. לכל הוגה נקדיש שני מפגשים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 13.11.2022	ד"ר עודד ציון היסטוריון וחוקר דתות	"משפינוזה ועד לייבוניץ": המהפכות הגדולות במחשבה היהודית המודרנית
693	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. ד"ר עינב סודאי, ד"ר מור נחום, רועי רבינוביץ, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	מרכזת ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחדושים בחקר המוח
684	מאז גילוי הצופן הגנטי והבנת התורשה לפני כ-60 שנה ועד לפיצוח הגנום האנושי בשנים האחרונות, התפתחה הגנטיקה המולקולרית בקצב מסחרר והפכה ממדע בסיסי לכלי מרכזי ברפואה. כיום משמשת הגנטיקה המודרנית כאמצעי אבחון, מעקב וריפוי במחלות רבות, תורשתיות ונרכשות. מה הן ההתפתחויות האחרונות בגנטיקה ומה ההשלכות שלהן על טיפולים ועלינו כחברה? הקורס אינו מצריך ידע מוקדם בנושא. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022	ד"ר רעות מטר המכון הגנטי ע"ש רפאל רקנטי מרכז רפואי רבין	נפלאות הצופן הגנטי

2. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי כפר סבא

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
המיתוסים הגדולים באמנות המערב	אור-לי אלדובי חוקרת ומרצה בכירה לאמנות ותרבות	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 09.11.2022	המיתולוגיה היוונית, סיפורי התנ"ך, מיתוס האהבה והיפיו הם חלק מיצירות התרבות המכוננות של תרבות המערב. יש להם תפקיד פוליטי, חינוכי וחברתי חשוב בעיצוב התודעה של הדורות השונים. בסדרה זו נעקוב אחר הייצוג החזותי של המיתוסים הגדולים באמנות המערב. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
מהפכנים וסוללי דרך בתולדות האמנות	ד"ר אפי זין סופר ומרצה בכיר לאמנות ומדריך סיורי אמנות באירופה	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 15.11.2022	קורס ייחודי בתולדות האמנות, שיעסוק בסוגיות של חדשנות, בעיטה במוסכמות, נטישת העבר והעזה יצירתית ומחשבתית. כל הרצאה תיוחד לאחד או שניים ממחוללי השינויים ומבשרי התקופה החדשה, מיוון העתיקה ועד הסוריאליזם. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
על צלילים ואנשים	הפסנתרן רוני עלוני	ימי רביעי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 02.11.2022	מפגש מרתק עם יצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית בליווי הדגמות חיות ובהשמעת מבחר מהקלטותיהם של גדולי המבצעים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
לגלות את אמריקה בקולנוע	מרצה ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים הרצאה + סרט	ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 03.11.2022	מבט ייחודי ומרתק אל ההיסטוריה, התרבות והאידיאלוגיה של ארה"ב, דרך הקולנוע שנוצר באמריקה במשך 120 השנים האחרונות. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	ימי חמישי בשעה 18:30 הפתיחה: 10.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט התאריכים: לחץ כאן	729 ₪
כשביטחון ודמוקרטיה נפגשים	רא"ל (מיל.) משה (בוגי) יעלון הרמטכ"ל ושר הביטחון לשעבר. אלוף (במיל.) גיורא איילנד, ראש המל"ל לשעבר. ד"ר מיכל יערי, מומחית למדינות המפרץ הערביות, אנוני' בן גוריון והאנוני' העברית.	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	כיצד ישראל יכולה לשמור על חוסנה הדמוקרטי, ובה בעת להגן על עצמה מפני איומים הדורשים הפרה של זכויות דמוקרטיות? למי יש משקל גדול יותר בקבלת החלטות ביטחונית: לראש הממשלה או לרמטכ"ל? סדרת הרצאות מרתקת הסוקרת אירועים היסטוריים ואקטואליים ומתבססת על ניסיון רב של המרצים בצמתי קבלת החלטות. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	702 ₪
מהקצה אל הקצה	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מרצים שונים	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	שמונה סיפורים אישיים מדהימים מפי האנשים שהצליחו להאמין בעצמם ולמצוא את דרכם אל החיים הטובים והשלמים: תמר שיר, לבן זילברמן, לילך שם טוב, אייל סבג, עדי רונן, לאורי יצחק, גידי אהרונביץ', ג'ודי שלו לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
פסיכולוגיה חיובית - בראי הקולנוע	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך הרצאה + סרט	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 06.11.2022	מסע מרתק ומאלף אל סודות "הפסיכולוגיה החיובית". שמונה מפגשים מלאי טיפים לחיים מאושרים יותר, יעמיקו את הדרכים היצירתיות להצלחה בחיים. נרחיב את ההבנה בנוגע למחסומי האושר והדרכים להסרתם, נתוודע למחקרים בינלאומיים שממצאיהם מאפשרים לפתח חוסן נפשי המגדיל את רמת הסיפוק מהחיים ונכיר את סיפוריהם האישיים של אנשים שהצליחו והפכו מודלים לחיקוי! אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
לשנות את החשיבה – לשנות את החיים	ד"ר מירב קלו, בוגרת המחלקה לפסיכולוגיה בקולנוע לרפואה באוניברסיטת תל אביב, בעלת מיזם "בתנועה" – אורח חיים בהתאמה אישית.	ימי רביעי 10:30-12:00 הפתיחה: 02.11.2022	חיים שלמים עברנו. גיבשנו תפישות, ערכים, אימצנו מחשבות, סיגלנו התנהגויות ופיתחנו רגשות. נדמה לנו כאילו כל מה שקורה לנו היה או הפך להיות גורלנו. האם נוכל לשנות את גורלנו?? בסדרת ההרצאות שלפנינו, נכיר כיצד פועל המוח שלנו בכל אחד מתחומי החיים המשמעותיים לאיכות חיינו ונכיר כלים להתמודדות עם הקושי ולהשגת השינוי המיוחל. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪

729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, מורן קושניר, רמי סימסולו, גליה פסח, איריס בר אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 15.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, נפתלי הילגר, דניאל גולדנברג, ד"ר גוסטב מייסלס, גליה פסח, איריס בר, ד"ר מיכל יערי, מורן קושניר אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי ראשון 19:00-22:00 הפתיחה: 13.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	עולם קסום בראי הקולנוע
684	מי מאתנו לא רוצה להבין את המתחולל באזורנו, ולהכיר יותר לעומק את דת האסלאם? הקורס שלפנינו מתמקד בביתוח תהליכים ורעיונות מרכזיים בדת האסלאם, החל מראשיתה ועד ימינו. נדון בהתפתחות ההיסטורית והפוליטית של האסלאם החל מימי הביניים, ננתח את עיקרי האמונה, ההלכה, הפילוגים, והיחס לדתות אחרות. כמו כן נדון בהרחבה בתפיסות העולם של האסלאם הקנאי העכשווי. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 10:30-12:00 הפתיחה: 02.11.2022	ד"ר עודד ציון היסטוריון וחוקר דתות	האסלאם: מניין ולאן?
684	ספר הזוהר נחשב כספר הקבלי החשוב ביותר שנכתב אי פעם. הוא אוצר בתוכו סודות רבים על מבנה היקום ועל הסוד שמאחורי סיפורי התורה. במהלך הקורס נעשה היכרות מעמיקה עם ספר מיוחד זה ועם כתיבתו המיסטית. בכל אחת מהתחנות שנעצור בהן, נחשוף את קווי היסוד של הקבלה הזוהרית ועולמה החווייתית-רגשי. נלמד גם כמה סודות על עצמנו, על כוחות הנפש שלנו ועל מה מפעיל אותנו מבפנים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שני 10:30-12:00 הפתיחה: 07.11.2022	משה שרון (B.A). מרצה כ-20 שנה בתחום הקבלה וההתפתחות האישית.	סודות ויסודות ספר הזוהר
684	מסע מפתיע בהיסטוריה של המסעות הגיאוגרפיים, הצבאיים, הדתיים והפוליטיים, שהשפיעו על התפתחות מהלכים היסטוריים אל עבר העולם המודרני: היציאה מגבולות העולם הישן אל העולם החדש. סקרנות או צורך? מה היו התנאים, הצרכים והכלים באגן הים התיכון של המאה ה-16? מבנימין מטודלה ומרקו פולו ועד לקפטן קוק. הגישה הפורטוגלית והטעות של קולומבוס. ההשלכות הפוליטיות, הכלכליות, החברתיות והתרבותיות של מסעות ששינו את פני העולם. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי ראשון 11:00-12:30 הפתיחה: 06.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	איפה טעה קולומבוס? המסעות ששינו את פני העולם
684	המהפכה הגנומית כבר כאן, והיא משפיעה על חיינו, בבריאות ובחולי. הרפואה הופכת להיות מבוססת גנום ומתאמת אישית. יכולות ההנדסה הגנטית יאפשרו בעתיד להשפיע על תכונות באדם, מה שמעלה שאלות רבות מתחום הרפואה והמוסר. הקורס יעסוק בכלים המולקולריים שמאפשרים לתקן ולשנות גנים באדם ועל ההשלכות של מניפולציות אלה על תוחלת ואיכות החיים במאה ה-21. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	ד"ר עמוס סימון מנהל היחידה להמט-אימונולוגיה במעבדה להמטולוגיה וחוקר בכיר במעבדה לאימונולוגיה ילדים וחסר חיסוני, המרכז לחקר הסרטן, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.	הגנומיקה בשירות הרפואה המודרנית

3. הקורסים ב"זמן אשכול" בסינמה סיטי נתניה

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט כולל פופקון ושתייה	ימי חמישי בשעה 18:30 הפתיחה: 24.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729
העולם מצחיק אז צוחקים- בראי הקולנוע	אלון גור אריה במאי, תסריטאי וחוקר קולנוע הרצאה + סרט	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 14.11.2022	"יום ללא צחוק הוא יום מבוזבז", אמר צ'רלי צ'פלין. בסדרת הרצאות סוחפת ומצחיקה במיוחד, נערוך מסע מרתק אל יסודות היצירה הקומית המודרנית. מה היו הטכניקות, המניעים והפילוסופיה של המאסטרס בתחום, שגם היום ממשיכים לגרום לנו ולמיליוני אנשים ברחבי העולם לצחוק עד דמעות מול מסך הקולנוע. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729

702	היכרות מרתקת עם סוגיות גלובליות שמטרידות מדינות רבות ברחבי העולם. בסדרת הרצאות מעמיקה על מדינות הנאבקות עם בעיות פנים וחוץ, נכיר את הרקע, הסיבות, מה בעצם קורה – ומה עלול או עשוי לקרות. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	אורן נהרי עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה	סוגיות עולמיות
693	העולם משתנה לנגד עינינו וכולנו רוצים לדעת כיצד יראה עולם העתיד. אינטרנט וגנטיקה, בינה מלאכותית ורובוטיקה, סייבר וטכנולוגיות מוח. האם אנו מוכנים לאתגרים החברתיים והמוסריים החדשים שניצבים מולנו? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	מרכזת ומרצה: רון ליבנה B.Sc, MBA מדענית וחוקרת עיתידים ומרצים נוספים	עתיד ועתידנות: להביט אל המחר
684	שינה היא הצורך השלישי בחשיבותו לקיום הפיזי, הרגשי והשכלי שלנו. למעלה משליש מחיינו אנחנו מבלים בשינה. אז מדוע אנחנו יודעים כל כך מעט על השינה והחשיבות שלה לבריאותנו ולתפקוד שלנו? מטרת סדרת הרצאות זאת היא לתת למשתתפים ידע והבנה על עולמה המופלא של השינה, המבוסס על מחקרים וניסיון קליני של למעלה מ-20 שנה. נציג את התיאוריות והמחקרים החדשים בתחום רפואת השינה. נדון בהפרעות שינה ודרכי טיפול וניתן כלים על מנת לשמור על שינה טובה במהלך החיים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	ד"ר עמית גרין פסיכולוג בעל ניסיון ומומחיות של 20 שנה בתחום השינה והטיפול בהפרעות שינה.	"לישון בשקט" כל מה שרציתם לדעת על שינה
729	כמה פעמים בעבר הגעת לצומת בחיים בו נתקלת בשאלות העשויות לקבוע את עתידך? האם כאשר הגעת לצומת כזה הצלחת לקבל את ההחלטה הנכונה? מהי בכלל החלטה נכונה וכיצד היא משפיעה על יכולתנו לזהות את האושר בחיינו? קורס ייחודי ויישומי, העוסק בקבלת החלטות ברוח הפסיכולוגיה החיובית בצמתים המרכזיות בחיינו האישיים, שבוחן את דרכי ההתמודדות איתם ומעורר מחשבה על איכות חיינו. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 13.11.2022	ד"ר קרן אור-חן אוניברסיטת חיפה הרצאה + סרט	קבלת החלטות לחיים מאשרים – בראי הקולנוע
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, גליה פסח, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, איריס בר, מורן קושניר, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
684	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. שי זדה, טניה רמניק, ערן חקלאי, נפתלי הילגר, עידן צ'רני, נועם בן-משה, דרור גרתי לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022	רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	מסע אישי סובב עולם
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, מורן קושניר, נפתלי הילגר, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, ד"ר גוסטב מייסלס, דניאל גולדנברג אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שני 19:00-22:00 הפתיחה: 07.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	עולם קסום בראי הקולנוע
684	ההיסטוריה האנושית רצופת המלחמות הגיעה במאה ה-20 לשיא נורא של קונפליקט ושל שפך דם. בשש שנות מלחמת העולם השנייה, שהחלה עם הסתערות פרשים והסתיימה עם נשק גרעיני - שינה העולם את פניו. לא הייתה בהיסטוריה האנושית מלחמה מורכבת, דרמטית, הרסנית, קטלנית ומשנה סדרי עולם כמו מלחמת העולם השנייה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	אלון קליבנוב היסטוריון וחוקר תרבויות	עולם במלחמה: מלחמת העולם השנייה
684	בסדרת הרצאות זו נכיר דמויות מרכזיות בסיפורי התנ"ך. חלק מן הדמויות הן ספרותיות, פרי דמיונם של סופרים, וחלק מהן דמויות היסטוריות, שגם בהן הטביע הסופר את תפישותיו הפוליטיות / דתיות. ומאחר שהתנ"ך הוא יצירה מגמתית דתית/פוליטית, ננסה להתחקות אחר הכותבים: מי היו, ומה הניע אותם לכתוב סיפורים אלה? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	גיבורי התנ"ך הגדולים

תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. ד"ר עינב סודאי, ד"ר מור נחום, רועי רבינוביץ, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האנושי הפתוחה ומרצים נוספים	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022	693 נ
---	--	---	-------

4. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי חדרה

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט כולל פופקון ושתייה	ימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 25.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט התאריכים: לחץ כאן	729 נ
"העולם מצחיק אז צוחקים" הומור בראי בקולנוע	אלון גור-אריה במאי תסריטאי וחוקר קולנוע הרצאה + סרט	ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 03.11.2022	"יום ללא צחוק הוא יום מבוזבז", אמר צ'רלס צ'פלין. סדרת הרצאות סוחפת ומצחיקה, ומסע מרתק אל יסודות היצירה הקומית המודרנית. הטכניקות, המניעים והפילוסופיה של המאסטרים בתחום, שגם היום ממשיכים לגרום לנו ולמיליוני אנשים ברחבי העולם לצחוק עד דמעות מול מסך הקולנוע. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 נ
מסע מרתק אל דת האסלאם	ד"ר אסף רגב חוקר אסלאם ומזה"ת, אוניברסיטת בן גוריון ומכון גבעת חביבה	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	סיפורה המופלא של דת האסלאם, המונה כיום כמיליארד ושבע מאות וחמישים מיליון מאמינים. מה פירוש המילה "אסלאם"? האם ירושלים מוזכרת בקוראן? מה ההבדל בין הסונים והשיעים? וכיצד מתנהלות קהילות האסלאם האדירות במדינות שאינן מוסלמיות? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 נ
"עברית בכיף" סיפורה יוצא הדופן של השפה העברית	ד"ר רוביק רוזנטל לשוני וסופר, חתן פרס סוקולוב ופרס אריאל	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	העברית היא השפה שבה אנו מדברים וכותבים, שפת הלאום, שפת המדינה, שפת התקשורת והספרות, שפת האם של הילדים הנולדים בישראל. הסדרה תספר את סיפורה יוצא הדופן. איך הפכה שפה עתיקה לשפה חיה וצומחת, איך מדברים הישראלים, נצחק עם ההומור הלשוני מאז ימי קישון ועד "כמעט שבת שלום", איך נולדה השפה המיוחדת ברשתות החברתיות, באינטרנט ועוד. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 נ
קבלת החלטות לחיים מאושרים – בראי הקולנוע	ד"ר קרן אור-חן החוג לפסיכולוגיה אנושית הרצאה + סרט	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 08.11.2022	כמה פעמים בעבר הגעת לצומת בחיים בו נתקלת בשאלות העשויות לקבוע את עתידך? האם כאשר הגעת לצומת כזה הצלחת לקבל את ההחלטה הנכונה? מהי בכלל החלטה נכונה וכיצד היא משפיעה על יכולתנו לזהות את האושר בחיינו? קורס ייחודי ויישומי, העוסק בקבלת החלטות ברוח הפסיכולוגיה החיובית בצמתים המרכזיות בחיינו האישיים, שבוחן את דרכי ההתמודדות איתם ומעורר מחשבה על איכות חיינו. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 נ
מודע, תת-מודע ומה שביניהם	ד"ר מירב קלו מרצה ובעלת מידע "בתנועה", בוגרת המחלקה לפיזיולוגיה הפקולטת לרפואה באוני' ת"א	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 13.11.2022	כולנו ראויים לחופש ליצור את המציאות שלנו כפי שאנו רוצים לעצמנו. לכולנו מגיעה העצמה והגשמה עצמית. הדרך למקום אליו נייחל מתחילה בארגז הכלים שיש לכל אחד מאתנו. סדרת הרצאות זאת, תצייד אתכם ביכולת להרחיב את המודעות הפנימית, להבין מעט יותר כיצד אנו פועלים, מהן הסיבות להתנהגותנו ומהי הדרך למציאת המשמעות של חיינו. המפגשים יכללו ידע תיאורטי ותרגול מעשי. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 נ
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע	מרכז ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 06.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מורן קושניר, דני ינאי, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, גליה פסח, איריס בר, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 נ
עולם קסום בראי הקולנוע	מרכז ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	ימי שלישי 19:00-22:00 הפתיחה: 15.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, ד"ר גוסטב מייסלס, נפתלי הילגר, דניאל גולדנברג, איריס בר, ד"ר מיכל יערי, מורן קושניר אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 נ

5. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי אשדוד

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט פופקורן ושתייה	ימי שני בשעה 19:00 הפתיחה: 07.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
עתידי ועתידנות: להביט אל המחר	מרכזת ומרצה: רון ליבנה B.Sc, MBA מדענית וחוקרת עתידים ומרצים נוספים	ימי חמישי 12:00 – 10:30 הפתיחה: 06.11.2022	העולם משתנה לנגד עינינו וכולנו רוצים לדעת כיצד יראה עולם העתיד. אינטרנט וגנטיקה, בינה מלאכותית ורובוטיקה, סייבר וטכנולוגיות מוח. האם אנו מוכנים לאתגרים החברתיים והמסוריים החדשים שניצבים מולנו? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	693 ₪
"עברית בכיף" סיפורה יוצא הדופן של השפה העברית	ד"ר רוביק רוזנטל לשונאי וסופר, חתן פרס סוקולוב ופרס אריאל	ימי חמישי 12:00 – 10:30 הפתיחה: 03.11.2022	העברית היא השפה שבה אנו מדברים וכותבים, שפת הלאום, שפת המדינה, שפת התקשורת והספרות, שפת האם של הילדים הנולדים בישראל. הסדרה תספר את סיפורה יוצא הדופן. איך הפכה שפה עתיקה לשפה חיה וצומחת, איך מדברים הישראלים, נחקק עם ההומור הלשוני מאז ימי קישון ועד "כמעט שבת שלום", איך נולדה השפה המיוחדת ברשתות החברתיות, באינטרנט ועוד. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
מהקצה אל הקצה	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מרצים שונים	ימי ראשון 12:00 – 10:30 הפתיחה: 06.11.2022	סדרה מקורית ומרתקת, שתעסוק בשמונה סיפורים אישיים מדהימים, מסופרים בגילוי לב מפי שמונה אנשים שהצליחו לעמוד בלחצים, להאמין בדרכם, לגבור על הקשיים, להיחלץ מתוך מצבים בלתי אפשריים שנקלעו לתוכם ולמצוא את דרכם אל החיים הטובים והשלמים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
החשיבה החיובית – בראי הקולנוע	שירלי נס-ברלין, מרצה וסופרת לחשיבה חיובית מזה 25 שנה. הרצאה + סרט	ימי רביעי 14:30 – 10:30 הפתיחה: 02.11.2022	כדי לחשוב חיובי, לא צריך להיוולד חיוביים או לזכות בהורים חיוביים במיוחד. חשיבה חיובית אינה חייבת להיות דבר גנטי. ניתן להתאמן בחשיבה חיובית, לחזק את שריר החיוביות בכל גיל ולהשתחרר מהשליליות, הדאגות והפחדים שהתקבעו. בקורס זה נעשה בדיוק את זה. בחלקו השני של כל מפגש נצפה בסרט באורך מלא הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	ימי שני 14:30 – 10:30 הפתיחה: 14.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, מורן קושניר, ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, איריס בר, דניאל גולדנברג, רמי סימסולו אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
עולם קסום בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	ימי ראשון 22:00-19:00 הפתיחה: 06.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, נפתלי הילגר, ד"ר גוסטב מייסלס, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, מורן קושניר, דניאל גולדנברג אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
יהדות-נצרות-איסלם שלושתן ביחד וכל אחת לחוד	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון ומומחה לדתות	ימי שלישי 12:30 – 11:00 הפתיחה: 08.11.2022	מסע מקורי ומרתק אל סודותיהן ומנהגיהן של שלוש הדתות המונותאיסטיות הגדולות בעולם. איך באו לעולם? מה מאחד אותן ומה מפריד ביניהן? מה מסתתר מאחורי ההקצנה הדתית של היום? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
אור חדש על סיפורי התנ"ך	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	ימי חמישי 12:00 – 10:30 הפתיחה: 03.11.2022	סיפורי ראשיתם של עולם ועם, הם בראש ובראשונה סיפורים פרי דמיונם של סופרים. בסיפורים האלה באים לידי ביטוי יסודותיה של האמונה היהודית החדשה. כיצד התפתחו ושורדו סיפורי עמי הסביבה לסיפורים ייחודיים לאמונה היהודית. כיצד מקבל התנ"ך אופי מגמתי-דתי, הרואה בייעודו השרשה והעמקה של האמונה היהודית החדשה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪

6. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי ירושלים

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מדברים אמנות	דוד איבגי אוצר ומרצה לאמנות	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	יצירות אמנות מדברות אלינו בשפתן המיוחדת. כדי להבין, לנתח או להעריך אותן, עלינו להכיר את השפה הזו ואת מרכיביה, וכחלק בלתי נפרד מכך, גם את שיטות העבודה של האמן וכיצד הם נבחרים ומשפיעים על היצירה השלמה. בסדרה זו נעמוד על יסודות עולם היצירה לאורך ההיסטוריה של האמנות ונבחן את היחס שבין החומר והרוח, הצורה והתוכן. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
אופרה, הרבה יותר ממוזיקה!	מרב ברק מרצה וחוקרת אופרה	ימי ראשון 11:00 – 12:30 הפתיחה: 06.11.2022	סדרת הרצאות על יצירות האופרה הגדולות בכל הזמנים, החושפת את המשתתפים לעולם גדול מהחיים, קסום ומרהיב, שיש בו הרבה יותר ממוזיקה. הסדרה עוסקת ביצירות האופרה הגדולות וכוללת קטעים מהפקות האופרה המובילות בעולם, תוך התייחסות להיבטים של ספרות, היסטוריה, פוליטיקה, תרבויות ועוד, כפי שהם באים לידי ביטוי ביצירה הכוללת מוזיקה, דרמה, בימוי, עיצוב והפקה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	675 ₪
"מבוסס על מקרה אמיתי": בין קולנוע למציאות	מרכז ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים הרצאה + סרט	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 07.11.2022	בתחילת דרכו היה הקולנוע סוג של בריחה מהמציאות הקשה. מאז השתנה יחסו של הקולנוע אל המציאות ובעשורים האחרונים הפכה זו לספקית התסריטים הראשית של תעשיית הקולנוע. אילו אנשים ומאורעות זוכים לעיבוד קולנועי? ואילו אתגרים עומדים בפני הקולנוע כאשר הוא מבקש לשחזר את המציאות על המסך? אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית הבמאים והיוצרים סרט + הרצאה	ימי שני 10:30 – 12:15 הפתיחה: 14.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	קבוצה 1 ימי רביעי בשעה 19:00 הפתיחה: 16.11.2022 קבוצה 2 ימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 18.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט התאריכים קבוצה 1: לחץ כאן לפירוט התאריכים קבוצה 2: לחץ כאן	729 ₪
הצגות מופת בתיאטרון הישראלי על מסך הקולנוע	ד"ר דן רונן במאי, מרצה וחוקר תיאטרון הרצאה + הצגה מצולמת	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	שמונה הצגות מופת שהוצגו בתיאטרון הישראלי, שאינן מוצגות עוד וזו הדרך היחידה לחוות אותן לאחר שירדו מהבמה. כל מפגש יפתח בהרצאת עומק על ההצגה שתוצג באותו מפגש, ולאחריה תוקרן ההצגה (תיאטרון חי מצולם) באורך מלא. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
העולם תמונת מצב 2022-23	אורן נהרי עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	האם מגפת הקורונה תמוטט את האיחוד האירופי – או אולי דווקא תחזק אותו? האם היא הוכיחה לעולם שמשטר דיקטטורי עדיף על דמוקרטי בהתמודדות עם מגיפה קטלנית? האם ארה"ב תחת ביידן תצא סופית מהמזרח התיכון? תגיע להסכם גרוע עם איראן? לאן פני המזרח התיכון, עשר שנים אחרי אירועי האביב הערבי שגלי ההדף שלהם עדיין ניכרים בעולם? ומה יעלה בגורלה של אפריקה? אורן נהרי בא לעשות סדר. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	702 ₪
"זיכרון בלתי נשכח"	איתי עניאל, מרצה מומחה לשיפור הזיכרון	ימי רביעי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 09.11.2022	הירידה בתפקוד הזיכרון, לצד חשיבותו הרבה בחיינו, מחזקת את הצורך לשפר אותו ולשמור עליו לאורך זמן. בסדרת הרצאות מרתקת נקבל ידע בנושא, כלים מעשיים וטכניקות מתקדמות לפיתוח ושיפור הזיכרון, שיאפשרו לנו לאמן ולתרגל אותו בצורה נכונה, לזכור במהירות ובקלות את מה שחשוב לנו וכן לשמור ולחזק את יכולות המוח והזיכרון שלנו לטווח הארוך. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	693 ₪

729	קורס פסיכולוגיה מרוכז ומעשי, המציע למשתתפים כלים יעילים להתמודדות עם מצבים המוכרים לכולנו: זהות ומיניות, תקשורת בינאישית, התמודדות עם משברים, תוך מתן כלים יישומיים להתנהלות במעגלי החיים השונים. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שלישי 10:30-14:30 הפתיחה: 08.11.2022	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך הרצאה + סרט	הדרך אל המודעות האישית - בראי הקולנוע
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. מורן קושניר, דני ינאי, דניאל גולדנברג, רמי סימסולו, ד"ר אופיר יעקובסון, איריס בר, גליה פסח, זאב רילסקי אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 09.11.2022	מרכז ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
684	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, אושיק פלר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	מרכז ומרצה: רונית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	קצה העולם
729	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, גליה פסח, נפתלי הילגר, ד"ר גוסטב מייסלס, ד"ר מיכל יערי, איריס בר, מורן קושניר, דניאל גולדנברג אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שלישי 19:00-22:00 הפתיחה: 08.11.2022	מרכז ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	עולם קסום בראי הקולנוע
684	מי כמעט הייתה "ראשת הממשלה" הראשונה שלנו, וכיצד היו נראים חיינו אילו לא נותרה מאחור? מתי קמה "מפלגת נשים" ראשונה? מי ה"גבר" האמיתי של התנ"ך? ומתי התנהלו משחקי הכס בממלכת יהודה? מעט מאוד נכתב על הנשים שליוו את התנ"ך, ומהעוצמה הגדולה נותרו בידינו פסוקים בודדים בלבד. בקריאה ייחודית בין השורות, נפענח מחדש את המילים שנבחרו – ואת אלו שנפלו בעריכה. דרך הפריזמה של הקשר גיאופוליטי, משפטי ולשוני - נשמע את קולן הצלול של הדמויות, נגלה את הדרמה הנחבאת בין סיפורים ידועים כביכול, וגיבורים שחשבנו שאנו מכירים – יזכו לבהירות חדשה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022	שלי אשכולי, חוקרת נשיות עברית בעולם העתיק, בעלת תואר שני במקרא ורקע עשיר בתרבות עברית והמזרח הקדום.	גיבורות נסתרות בתנ"ך
684	הרמב"ם – ענק הרוח שנותר רלוונטי תמיד! דמותו היא אחת הכבירות בתולדות ההגות והיצירה של היהדות. הוא חי בין ספרד ומצרים במאה ה-12 והיה ממנהיגי העולם היהודי. תפיסת עולמו הכוללת והמהפכנית לעיתים, הייתה ונותרה אבן דרך במאבק על דמותה של היהדות – גם אז וגם היום. בסדרה זו ננתח את מרכיבי תפיסותיו של הרמב"ם תוך השוואה עם הוגי דעות אחרים בעולם היהדות, ודתות אחרות. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי ראשון 11:00-12:30 הפתיחה: 06.11.2022	ד"ר עווד ציון היסטוריון וחוקר דתות	סודו של הרמב"ם
684	לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-22. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכרעות על התפתחות העולם בן זמננו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	"רגעים היסטוריים" – נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני
675	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. ד"ר עינב סודאי, ד"ר רועי רבינוביץ, ד"ר מור נחום, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחדושים בחקר המוח

7. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי באר שבע

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט כולל פופקורן ושתייה	ימי חמישי בשעה 19:00 הפתיחה: 24.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכזת הסדרה: בלהה גזית הבמאים והיוצרים סרט + הרצאה	ימי שלישי 10:30 – 12:15 הפתיחה: 08.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגשים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
מסע מרתק אל דת האסלאם	ד"ר אסף רגב חוקר אסלאם ומזה"ת, אוניברסיטת בן גוריון ומכון גבעת חביבה	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 01.11.2022	סיפורה המופלא של דת האסלאם, המונה כיום כמיליארד ושבע מאות וחמישים מיליון מאמינים. מה פירוש המילה "אסלאם"? האם ירושלים מוזכרת בקוראן? מה ההבדל בין הסונים והשיעים? וכיצד מתנהלות קהילות האסלאם האדירות במדינות שאינן מוסלמיות? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
העולם מצחיק אז צוחקים – בראי הקולנוע	אלון גור אריה במאי, תסריטאי וחוקר קולנוע הרצאה + סרט	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 02.11.2022	"יום ללא צחוק הוא יום מבוזבז", אמר צ'רלי צ'פלין. בסדרת הרצאות סוחפת ומצחיקה במיוחד, נערך מסע מרתק אל יסודות היצירה הקומית המודרנית. מה היו הטכניקות, המניעים והפילוסופיה של המאסטרים בתחום, שגם היום ממשיכים לגרום לנו ולמיליוני אנשים ברחבי העולם לצחוק עד דמעות מול מסך הקולנוע. בחלקו השני של כל מפגש, נצפה בסרט באורך מלא העוסק בנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
החשיבה החיובית – בראי הקולנוע	שירלי נס-ברלין, מרצה וסופרת לחשיבה חיובית מזה 25 שנה הרצאה + סרט	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 08.11.2022	כדי לחשוב חיובי, לא צריך להיוולד חיוביים או לזכות בהורים חיוביים במיוחד. חשיבה חיובית אינה חייבת להיות דבר גנטי. ניתן להתאמן בחשיבה חיובית, לחזק את שריר החיוביות בכל גיל ולהשתחרר מהשליליות, הדאגות והפחדים שהתקבעו. בקורס זה נעשה בדיוק את זה. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	ימי חמישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 10.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, דני ינאי, מורן קושניר, דניאל גולדנברג, רמי סימסולו, איריס בר, זאב רילסקי, גליה פסח אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪
קצה העולם	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.11.2022	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, אושיק פלר, נועם בן-משה, ארקדי מסנגי, עידן צ'רני לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	684 ₪
עולם קסום בראי הקולנוע	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	ימי רביעי 19:00 – 22:00 הפתיחה: 09.11.2022	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, ד"ר מיכל יערי, ד"ר גוסטב מייסלס, איריס בר, נפתלי הילגר, גליה פסח, דניאל גולדנברג, מורן קושניר אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	729 ₪

8. הקורסים ב"זמן אשכול" סינמה סיטי ראשל"צ

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
פענוח הצופן הנוצרי באמנות	ד"ר אפי זין סופר ומרצה בכיר לאמנות ומדריך סיורי אמנות באירופה	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	קורס מרתק בו נתמקד בזיהוי והבנת יצירות אמנות העוסקות בנצרות. סיפורי הנצרות מהווים את הנושא העיקרי של יצירות האמנות בכל התקופות. ננסה לפענח את ה"צופן הנוצרי" באמנות, על ידי הצגת מאות יצירות אמנות, מכל התקופות, תוך כדי לימוד הכללים העשויים לפענח את היצירות. נרחיב ונעמיק את הידע הבסיסי המוכר לרבים בצורה מרתקת.	675 ₪
מאתונה לשיקאגו: אוצרות האמנות במוזיאונים החשובים בעולם	אור-לי אלדובי (M.A) חוקרת, מרצה בכירה בנושאי אמנות ותרבות.	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022	נצא לסיור במוזיאונים החשובים בעולם, שאוצרים בין כותליהם לא רק אוצרות אמנות, אלא גם סיפורים היסטוריים מרתקים. נתייחס לארכיטקטורה ולנסיונות הקמתם בתוך הנוף בהם הם נמצאים. נעסוק בהרחבה ביצירות המופת המפורסמות המוצגות בהם ומתוות את אופיים הייחודי.	675 ₪
הוירטואליזם הגדולים של המוזיקה הקלאסית	עומר שומרוני מרצה למוסיקה באוניברסיטת ת"א ומבקר מוסיקה	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 08.11.2022	בסדרה חווייתית זו, יוצגו כמה מטובי נגיני הכינור והצ'לו של עולם המוזיקה הקלאסית לאורך השנים. במהלך המפגשים נכיר יצירות מאת גדולי המלחינים, אשר שמות דגש על נגינה סולנית. בנוסף ליצירות הדורשות מהסולן שליטה טכנית מושלמת, נעסוק בהרחבה גם ביצירות מורכבות, הדורשות עומק הבעתי ורגשי. דגש מיוחד יושם על השוואות בין ביצועים שונים לאותה היצירה, במטרה להאיר סוגיות של פרשנות, אסכולות ביצוע, סגנון נגינה והבעה מוזיקלית.	675 ₪
"מבוסס על מקרה אמיתי": בין קולנוע למציאות	מרכז ומרצה: זיו אלכסנדרוני מרצה לקולנוע ובמאי סרטים הרצאה + סרט	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 02.11.2022	אילו אנשים ומאורעות זוכים לעיבוד קולנועי ואילו אתגרים עומדים בפני הקולנוע כאשר הוא מבקש לשחזר את המציאות על המסך. מרצה אורחת: רחל אסתרין אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה.	729 ₪
מסע קולנועי אל ישראל האחרת סרטים תיעודיים	מרכז הסדרה: בללה גזית הבמאים והיוצרים סרט + הרצאה	ימי רביעי 10:30 – 12:15 הפתיחה: 09.11.2022	סרטים תיעודיים חדשים והיכרות עם הבמאים שלהם, מפגישים אותנו עם הפנים השונות של החברה הישראלית מנקודת מבט אנושית על מציאות החיים בישראל.	684 ₪
מועדון טרום בכורה בקולנוע	מרצים שונים הרצאה + סרט כולל פופקון ושתייה	קבוצה 1 בימי שלישי בשעה 19:00 הפתיחה: 15.11.2022 קבוצה 2 בימי שישי בשעה 10:00 הפתיחה: 11.11.2022	מומחי הקולנוע של ה"סינמה סיטי", בוחרים סרטי איכות טרם יציאתם לבתי הקולנוע. הסרטים הנבחרים מוצגים בליווי הרצאה מקדימה בת 45 דקות, מפי מרצים מומחים מתחומים שונים, דבר שיעצים את חוויית הצפייה. לפירוט התאריכים קבוצה 1: לחץ כאן לפירוט התאריכים קבוצה 2: לחץ כאן	729 ₪
הצגות מופת בתיאטרון הישראלי על מסך הקולנוע	ד"ר דן רונן במאי, מרצה וחוקר תיאטרון הרצאה + הצגה מצולמת	ימי ראשון 10:30 – 14:30 הפתיחה: 10.11.2022	שמונה הצגות מופת שהוצגו בתיאטרון הישראלי, שאינן מוצגות עוד וזו הדרך היחידה לחוות אותן לאחר שירדו מהמבמה. כל מפגש ייפתח בהרצאת עומק על ההצגה שתוצג באותו מפגש, ולאחריה תוקרן ההצגה (תיאטרון חי מצולם) באורך מלא.	729 ₪
"משירי ארץ אהבתי" מועדון הזמר של "זמן אשכול"	אודי מילוא מנחה ערבי זמר, מוסיקאי, מנהל מוסיקלי, נגן אקורדיון רחל חובב הזמרת	ימי חמישי 19:30 – 21:00 הפתיחה: 10.11.2022	מועדון הזמר האיכותי מזמין אתכם אחת לחודש למפגש חווייתי בו נשיר ונספר את הסיפורים שמאחורי השירים, שנכתבו על ידי מיטב המלחינים והפזמונאים. מילות השירים יוקרנו באמצעות מצגת מחשב לצד תמונות הקשורות לשירים.	612 ₪
התפתחויות עולמיות: העשור השלישי של המאה ה-21	מרכז ומרצה: נדב איל ידועות אחרונות וערוץ 13 זוכה פרס סוקולוב לעיתונות ומרצים נוספים	ימי שני 11:00-12:30 הפתיחה: 07.11.2022	סדרת הרצאות מרתקת על המנהיגים שמעצבים את עולמנו, וכיצד דמותם מספרת על מצב העולם ומדינתם שלהם. אורן נהרי ערד ניר ערוץ חדשות החוץ ערוץ 12 ערוץ הכנסת וכאן 11 עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה	702 ₪

693 נ	על פי הערכות של מומחים וארגוני מודיעין שונים ועל פי רמזים של אנשי ממשל בישראל, ישראל נמנית עם המדינות שברשותן נשק גרעיני. עם זאת, לישראל יש מדיניות גרעין שנושאת לפיד של "עמימות גרעינית". בסדרה זו אתם מוזמנים לקבל הצצה מרתקת, על כל מה שאפשר לספר על הפרויקט שנחשב כפוליסת הביטוח של מדינת ישראל. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	יריב פלד חוקר מומחה לענייני צבא, ביטחון ואסטרטגיה	סיפורו של הגרעין הישראלי
684 נ	שמונה סיפורים אישיים, מסופרים בגילוי לב מפי אנשים שהצליחו לעמוד בלחצים, להאמין בדרכם, לגבור על הקשיים, להיחלץ מתוך מצבים בלתי אפשריים ולמצוא את דרכם אל החיים הטובים והשלמים. פירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 03.11.2022	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מרצים שונים	מהקצה אל הקצה
729 נ	המשפחה היא בית הספר הראשון שלנו ללמידה רגשית. בקלחת האינטימית הזו אנו לומדים איך להרגיש ביחס לעצמנו, איך יגיבו אחרים לרגשות שלנו ואיך להביע תקוות ופחדים. בסדרת מפגשים, הכוללים מקרים אמיתיים מטיפול משפחתי, נפרוש את החוטים המקשרים בינו לבין האחרים, וייתנו כלים להתנהלות טובה ואיכותית לשיפור ושדרוג מערכות יחסים משפחתיות. אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שני 10:30 – 14:30 הפתיחה: 31.10.2022	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך הרצאה + סרט	הכול נשאר במשפחה - בראי הקולנוע
684 נ	כל כך הרבה פעמים שמעת שכדאי לחשוב חיובי, אבל החשיבה החיובית נותרה בגדר קלישאה. חדר כושר לחיוביות יעלה אותך על הדרך הרצויה. שמונה מפגשים בהם נתאמן בחשיבה חיובית באמצעות הרצאות והתנסויות חווייתיות מעשיות, יפעילו מחדש את שירי החיוביות, ויאפשרו תחילתו של שינוי. כל המפגשים כוללים חוויה מעשית. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שלישי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 08.11.2022	שירלי נס-ברלין מרצה לחשיבה חיובית מזה 25 שנה	חדר כושר לחיוביות" - קורס מעשי לחשיבה חיובית
684 נ	שינה היא הצורך השלישי בחשיבותו לקיום הפיזי, הרגשי והשכלי שלנו. למעלה משליש מחיינו אנחנו מבלים בשינה. אז מדוע אנחנו יודעים כל כך מעט על השינה והחשיבות שלה לבריאותנו ולתפקוד שלנו? מטרת סדרת הרצאות זאת היא לתת למשתתפים ידע והבנה על עולמה המופלא של השינה, המבוסס על מחקרים וניסיון קליני של למעלה מ-20 שנה. נציג את התיאוריות והמחקרים החדשים בתחום רפואת השינה. נדון בהפרעות שינה ודרכי טיפול וניתן כלים על מנת לשמור על שינה טובה במהלך החיים. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 13.11.2022	ד"ר עמית גרין פסיכולוג בעל ניסיון ומומחיות של 20 שנה בתחום השינה והטיפול בהפרעות שינה.	לישון בשקט - כל מה שרציתם לדעת על שינה, בעיות שינה וטיפול
729 נ	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. דני ינאי, ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, רמי סימסולו, איריס בר, מורן קושניר, גליה פסח אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שלישי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 08.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	תרבויות עולם סביב הגלובוס בראי הקולנוע
684 נ	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחזות קסומים ונופי בראשית. טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, אושיק פלר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 07.11.2022	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	קצה העולם
729 נ	מסע קולנועי ותרבותי מרתק מסביב לגלובוס, אל חברות אנושיות, פילוסופיות ואומנויות מגוונות ברחבי העולם. ד"ר אופיר יעקובסון, דניאל גולדנברג, גליה פסח, נפתלי הילגר, איריס בר, ד"ר מיכל יערי, מורן קושניר, ד"ר גוסטב מייסלס אחרי כל הרצאה יוקרן סרט קולנוע הקשור לנושא ההרצאה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שני 19:00 – 22:00 הפתיחה: 07.11.2022	מרכזת ומרצה: איילת אידלברג אנתרופולוגית, חוקרת תרבויות ודתות ומרצים נוספים הרצאה + סרט	עולם קסום בראי הקולנוע
684 נ	בסדרת הרצאות זו נכיר דמויות מרכזיות בסיפורי התנ"ך. חלק מן הדמויות הן ספרותיות, פרי דמיונם של סופרים, וחלק מהן דמויות היסטוריות, שגם בהן הטביע הסופר את תפישותיו הפוליטיות / דתיות. ומאחר שהתנ"ך הוא יצירה מגמתית דתית/פוליטית, ננסה להתחקות אחר הכותבים: מי היו, ומה הניע אותם לכתוב סיפורים אלה? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: <u>לחץ כאן</u>	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 08.11.2022	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	גיבורי התנ"ך הגדולים

684 ש"נ	לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-22. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכרעות על התפתחות העולם בן זמננו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 02.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	"רגעים היסטוריים" - נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני
693 ש"נ	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. ד"ר עינב סודאי, ד"ר אלעד לקס, רועי רבינוביץ, ד"ר מור נחום, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי ראשון 10:30 – 12:00 הפתיחה: 06.11.2022	מרכז ומרצה: ד"ר רב'ד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחדושים בחקר המוח
396 ש"נ	כל מה שחשוב לנו לדעת על תזונה, בריאות, ובעיות רפואיות הנפוצות ביותר בחברה המערבית. ההרצאות מעמיקות, מבוססות מדע, משלבות חכמה עתיקה עם ממצאי המדע העדכניים ביותר. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שני 19:00 – 20:30 הפתיחה: 14.11.2022	ד"ר גיל יוסף שחר (M.D.) בוגר הטכניון וראש המרכז לרפואת הרמב"ם	סודות הרפואה התזונתית- כלים לריפוי טבעי

9. מטיילים עם "זמן אשכול"

שם הקורס	המדריך	מועד	נושא הסיום / הטיול	לאחר 10% הנחה
תל אביב-יפו מזוית שלא הכרתם	אור ריין מורה דרך המתמחה בתל אביב	ימי שבת 9:30-12:30 הפתיחה: 12.11.2022	- שרונה: סודה של המושבה הטמפלרית - היסטוריה, טבע והפתעות ב"סנטרל פארק" של ישראל - עג'מי: יפו האמיתית - שכונת שפירא מתעוררת לחיים לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	428 ש"נ
סיורי שווקים: חוויה של כל החושים	דורית ברק מדריכת סיורים, בת למייסדי ב"ב וחוקרת תולדות העיר אור ריין מורה דרך המתמחה בתל אביב	ימי שישי 09:00 – 11:30 הפתיחה: 04.11.2022	- טעימות ממעדני השבת של בני ברק - קסם בדרום העיר: נווה צדק ושוק לוינסקי - סיור טעימות בכרם התימנים - כל טעמי שכונת התקווה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	491 ש"נ
סיורים מודרכים במוזיאונים ובגלריות	שולמית גורצקי-פדרמן מרצה לתולדות האמנות ומדריכת סיורי אמנות	ימי שישי 10:30 – 13:00 הפתיחה: 04.11.2022	- אמנות עכשווית במוזיאון תל-אביב - מוזיאון הרצליה לאמנות/מוזיאון פתח תקוה/מוזיאון רמת גן - לאמנות ישראלית - סיור גלריות במתחם קריית בעלי המלאכה - סיורי גלריות בתל-אביב: מתחם רוטשילד לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	491 ש"נ
מגלים את אמנות הרחוב	דינה שגב אמנית, מרצה ומדריכה ב"מגלים את אמנות הרחוב"	ימי שבת 09:00 – 12:30 הפתיחה: 05.11.2022	- גרפיטי בועט בין נוה צדק לשכונת פלורנטיין "אמניות הרחוב" של נחלת בנימין - הכי אפור/הכי צבעוני- סלמה וקריית המלאכה - אמנות רחוב בנמל יפו לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	428 ש"נ
בעקבות משוררים ברחובות תל אביב	רענן לוי מדריך המתמחה בתל אביב	ימי שבת 09:30 – 12:00 הפתיחה: 11.11.2022	"בלדה לאישה": סיפורן של ארבע משוררות "תוכיוסי": אברהם חלפי – שחקן. משורר. אדם. "הארזה והשבול": הסיור על אריק איינשטיין - בעקבות נחום גוטמן בתל אביב הקטנה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	428 ש"נ
כל קסמי ירושלים	אסתר סעד מורת דרך ירושלמית	ימי שבת 10:00 – 13:00 הפתיחה: 12.11.2022	- הסמטאות הקסומות של השכונות הוותיקות - מרכז העיר נחלת שבעה - ההיסטוריה של תחנה ראשונה ישנה חדשה - בדרך היורדת אל הכפר פרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	428 ש"נ
כל טעמי ומטעמי ירושלים	אסתר סעד מורת דרך ירושלמית	ימי שישי 09:30 – 12:30 הפתיחה: 11.11.2022	- סיור טעים בשוק מחנה יהודה - השווקים הקסומים של העיר העתיקה - השוק המגוון של ה"שטעטל" היהודי לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	369 ש"נ

657 ש"נ	- חג הסיגד של אתיופיה בירושלים - חג המולד בחמישה כפרים בגליל - חגיגות האפיפנה: חג הטבילה האורתודוקסי בנהר הירדן לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	ימי רביעי הפתיחה: 23.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:00/07:45 נסיעה באוטובוס	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מפיקת אירועי עניין ותרבות	חגיגות, הילולות וטקסים בישראל
657 ש"נ	- קהילות יהודיות בלב ה גליל - כתות, מיעוטים ותאורת חג המולד בחיפה - בדואים במדבר יהודה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	ימי רביעי הפתיחה: 16.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:00/07:45 נסיעה באוטובוס	מרכזת הסדרה: בלהה גזית מפיקת אירועי עניין ותרבות	מסע בין קהילות בישראל
657 ש"נ	- הנשואות לאל: סיור במזרי נשים באזור ירושלים - בהדרכת: אסתר סעד מורת דרך ירושלמית - רהט: הצצה אל עולמה של האישה הבדואית - בהדרכת: אלהם אל כמלאת תושבת רהט - נשות בני ברק: אשת חיל מי ימצא - בהדרכת: דורית ברק מדריכה, בת למייסדים וחוקרת תולדות העיר לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	ימי רביעי הפתיחה: 15.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:30/08:15 נסיעה באוטובוס		מפגשים עם נשים מעולמות אחרים
657 ש"נ	- גבול לבנון: מול ארץ החיזבאללה - עוטף עזה: אל ארץ המנהרות והתבערה - מעמק חפר לקו התפר לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	ימי שישי הפתיחה: 18.11.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:30/08:00 נסיעה באוטובוס	יריב פלד בוגר התכנית ללימודי ביטחון ואסטרטגיה באוניברסיטת ת"א, מרצה מומחה לסוגיות מדינה וביטחון	סיורים באזורי עימות
1224 ש"נ	- שביל הגולן: הר חוזק ויער אלוני הבשן - נחל פרס: המפל המצויר - יער שוויץ: במורד אל ירדנית - העץ הבודד: מתל קשת לשמורת פורה - מערות ומים: נחל עמוד תחתון - שביל מים אל ים: מנחל נריה לגשר אלקוש לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	ימי ישי הפתיחה: 8.3.2022 יציאה ואיסוף גלילות/ ראשל"צ בשעות 07:00/07:30 נסיעה באוטובוס	מדריכים: עטר זהבי מורה דרך מוסמך המתמחה בטיולי שטח. רון חרמוני-להט מורה דרך מוסמך, המתמחה בטיולי הליכה.	טעומות מ"שביל ישראל" ושבילים נוספים

10. אירועי תרבות מיוחדים ב"זמן אשכול"

לאחר 10% הנחה	תיאור האירוע	מועד ומקום	האירוע
158 ש"נ	דבורה רוטברט , מרצה לספרות ותרבויות, כתבת גיאוגרפית ומדריכת טיולי בוטיק הטברנה של רוחלה בשירים אהובים ומוכרים מהפרטואר היווני. ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שלישי 06.12.2022 בשעה 20:00 גלילות	לטעום מכל הטוב שבועולם יוון – סיפור אהבה
158 ש"נ	נעם סגן-כהן , גיאוגרף, מורה דרך, מדריך טיולים ברחבי העולם ומומחה לאמריקה הלטינית פרננדו סייז ולהקתו בשירים ברזילאיים אהובים, סמבה ובוסה נובה. ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שלישי 24.01.2023 בשעה 20:00 גלילות	לטעום מכל הטוב שבועולם אוצרותיה של ברזיל
158 ש"נ	דבורה רוטברט , מרצה לספרות ותרבויות, כתבת גיאוגרפית ומדריכת טיולי בוטיק אנסמבל "מונדו" בשירים פורטוגליים פופולריים של עמליה רודריגז וסזריה אוורה ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שני 12.12.2022 בשעה 20:00 ראשל"צ	לטעום מכל הטוב שבועולם פורטוגל - בין פאדו לים
158 ש"נ	ד"ר אופיר יעקבסון , חוקר תרבויות דתות ומיתוסים ומדריך טיולים אנסמבל "דם לטיני" במוסיקה קובנית ושירי בואנה ויסטה סוסיאל קלאב ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שני 30.01.2023 בשעה 20:00 ראשל"צ	לטעום מכל הטוב שבועולם קובה המקום בו הזמן עמד מלכת
158 ש"נ	ד"ר אופיר יעקבסון , חוקר תרבויות דתות ומיתוסים ומדריך טיולים להקת "ארגנטיפוס" בשירים אהובים ממיטב סגנונות המוסיקה של ארגנטינה ולהיטי מרסדס סוסה, אריאל רמירז ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	רביעי 14.12.2022 בשעה 20:00 ירושלים	לטעום מכל הטוב שבועולם ארגנטינה – בקצה הדרומי

158 נה	אור-לי אלדובי, חוקרת תרבות, אוכל, יין ואמנות ומדריכת טיולים באיטליה "אנסמבל מונדו" בשירים איטלקיים ונפוליטניים פופולאריים ואהובים. ארוחה הרצאה ומופע מוסיקלי לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	רביעי 25.01.2022 בשעה 20:00 ירושלים	לטעום מכל הטוב שבעולם איטליה – בין דרום לצפון, בין דימוי למציאות
113 נה	רוני גליץ מהצלמים המובילים בארץ ובעולם כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 25.11.2022 בשעה 10:00 גלילות	שישי עולמי מסע ל-4 קצוות תבל
113 נה	אלון גור-אריה מרצה בכיר, חוקר הומור וקומדיה, תסריטאי ובמאי כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 16.12.2022 בשעה 10:00 גלילות	שישי ישראלי חיים טופול "לו הייתי רוטשילד"
113 נה	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 06.01.2023 בשעה 10:00 גלילות	שישי בכיף "גבר ואשה זה לא אותו דבר...."
113 נה	ליהיא לפיד עיתונאית וסופרת ישראלית כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 27.01.2023 בשעה 10:00 גלילות	שישי בכיף ליהיא לפיד: "מותר לך!"
113 נה	אלון גור-אריה מרצה בכיר, חוקר הומור וקומדיה, תסריטאי ובמאי כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 02.12.2022 בשעה 10:00 ראשל"צ	שישי ישראלי חיים טופול "לו הייתי רוטשילד"
113 נה	רוני גליץ מהצלמים המובילים בארץ ובעולם כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 30.12.2022 בשעה 10:00 ראשל"צ	שישי עולמי מסע ל-4 קצוות תבל
113 נה	ליהיא לפיד עיתונאית וסופרת ישראלית כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 13.01.2022 בשעה 10:00 ראשל"צ	שישי נשי ליהיא לפיד: "מותר לך!"
113 נה	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 03.02.2023 בשעה 10:00 ראשל"צ	שישי בכיף "גבר ואשה זה לא אותו דבר...."
113 נה	רוני גליץ מהצלמים המובילים בארץ ובעולם כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 16.12.2022 בשעה 10:00 ירושלים	שישי עולמי מסע ל-4 קצוות תבל
113 נה	אלון גור-אריה מרצה בכיר, חוקר הומור וקומדיה, תסריטאי ובמאי כיבוד עשיר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שני 16.01.2023 בשעה 19:30 ירושלים	ערב תרבות ישראלית חיים טופול "לו הייתי רוטשילד"
113 נה	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה ומנחת קבוצות הורים מוסמכת כיבוד בוקר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שישי 27.01.2023 בשעה 10:00 ירושלים	שישי בכיף "גבר ואשה זה לא אותו דבר...."
113 נה	ליהיא לפיד עיתונאית וסופרת ישראלית כיבוד עשיר והרצאה לפרטים ולמידע נוסף: לחץ כאן	שני 06.02.2023 בשעה 19:30 ירושלים	ערב מסע נשי ליהיא לפיד: "מותר לך!"

11.הקורסים של "זמן אשכול" באונליין הרצאות מצולמות אצלכם במחשב

שם הקורס	המרצה	מועד	נושא הקורס	לאחר 10% הנחה
"הגאון והשיגעון": אמנים "משוגעים" ששינו את עולם האמנות	אור-לי אלדובי חוקרת ומרצה בכירה לאמנות ותרבות	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 17.11.2022	חדשנות ויצירתיות, גאונות ושיגעון, שיקפו מאז ומעולם את השינויים במעמדו של האמן לאורך התקופות. אמנים שיצרו מתוך מתח וסערה פנימית, אמנים בעלי הרס עצמי, אמנים שנתפסו כסוטים או משוגעים וכאלו שהאמנות היא ביטוי לכאבם. גם היום מעניין לראות כיצד מגיבה החברה לחדשנות ויצירתיות של שונים ופורצי דרך. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	585 נה

585	מפגש מרתק עם יצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית. ההרצאות מלוות בהדגמות חיות של הפסנתרן רועי עלוני ובהשמעת מבחר מהקלטותיהם של גדולי המבצעים. נאזין למבחר מיצירות המופת של עולם המוסיקה הקלאסית וניצור זיקה בין יצירות אלו למאורעות החברתיים והפוליטיים של התקופה. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 11:00 – 12:30 הפתיחה: 15.11.2022	רועי עלוני פסנתרן ומרצה	על צלילים ואנשים
603	סדרת הרצאות מרתקת על המנהיגים שמעצבים את עולמנו, וכיצד דמותם מספרת על מצב העולם ומדינתם שלהם. הנריקה צימרמן עיתונאי, מרצה עמנואל אלבז-פלס ערוץ הכנסת וכאן 11 אורן נהרי עיתונאי, פרשן, סופר, מרצה	ימי שני 10:30-12:00 הפתיחה: 21.11.2022	מרכז ומרצה: נדב איל ידועות אחרונות וערוץ 13, זוכה פרס סוקולוב לעיתונות ומרצים נוספים	התפתחויות עולמיות : העשור השלישי של המאה ה-21
342	בתחילת המאה ה-21, טענו רבים בלהט כי המין האנושי מתקדם בצעדי ענק אל עבר מגמות כלל עולמיות, שעלולות להמיט אסון, ממנו המין האנושי יתקשה להתאושש. אבל נתונים רבים הנערמים אצל חוקרי עתידים בכול רחבי תבל, מעידים שיהיה זה יותר מסביר לחשוב כי המאה ה-21 תתאפיין דווקא בצמיחה, בשגשוג ובפריחה. נתונים אלה יוצרים אווירה אופטימית בחוגי רוב החוקרים. סדרת ההרצאות פותחת צוהר אל מגמות אפשריות בכלכלה, בגיאופוליטיקה ובטכנולוגיה, אשר ישפיעו באופן משמעותי על חיי האדם במאה ה-21. בסדרה זו יושם דגש על המגמות העולמיות הצפויות לנו בעתיד ומקומה של מדינת ישראל במגמות אלו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 19:00 – 20:30 הפתיחה: 16.11.2022	פרופ' דוד פסיג חוקר עתידים, אוני' בר אילן	צופן העתיד: להביט אל המחר
594	ישראל מתמודדת עם דילמות, שמדינות אחרות נתקלות בהן לעיתים רחוקות. התוצאה היא מתח ומאבק שליטה בין רשויות השלטון השונות. לפניכם סדרת הרצאות "בועטת", החושפת את מאחורי הקלעים של מאבקי הכוח בין המערכת הפוליטית לבג"ץ. בריתות, מאווי כוח, שופטים שהושתקו, מדינת לאום עם מיעוטים ומערכת צבאית הנתונה במלחמה כבר 70 שנה. כל אלה יוצרים את סיפור האהבה-תלות-שנאה-קנאה בין המערכת הפוליטית לבין בית המשפט העליון. ננסה לענות על שאלות מורכבות ביחסים אלה באמצעות דוגמאות מרתקות, פרטים עסיסיים מאחורי הקלעים והצהר דרמטית של הדמויות השונות. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 15.11.2022	עו"ד עידן אבוהב מרצה למשפט חוקתי, בטחוני ופוליטי. מתמחה במשפט ציבורי.	אקטואליה משפטית: מאחורי הקלעים של המשפט הישראלי
594	האדם הוא היצור היחיד המנסה להבין את פשר קיומו. הצלחנו אומנם לכופף את הטבע למרותנו, אך בשאלות הגדולות באמת אנחנו עדיין מחפשים תשובה: מי אנחנו? מה אנחנו יודעים? למה אנחנו מתנהגים כמו שאנחנו מתנהגים? והאם החיים האלה שווים את כל המאמץ שהם דורשים? לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 15.11.2022	אירי ריקין פילוסוף ועיתונאי	מסע אל חידות החיים החשובות באמת
522	סדרת הרצאות חדשה, מרתקת, ומאירת עיניים, של ד"ר חיים שפירא, סופר, מתמטיקאי ומרצה מחונן ומשעשע, המעבד לסיפורים מרתקים בסיסי מידע מתחומי הפילוסופיה, הספרות, האמנות, המוסיקה, המדע וחכמת הרחוב. נתעמק בדבריהם של חכמי המזרח והמערב, היכולים לשמש מגדלור באוקיאנוס הסוער של החיים. מגדלור אשר אין בכוחו לשכך את הגלים, אך הוא יכול להאיר את הדרך. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שלישי 19:00 – 20:20 הפתיחה: 22.11.2022	ד"ר חיים שפירא אינטלקטואל רב-תחומי	שיחות על אמנות החיים
594	הירידה בתפקוד הזיכרון, לצד חשיבותו הרבה בחיינו, מחזקת את הצורך לשפר אותו ולשמור עליו לאורך זמן. בסדרת הרצאות מרתקת נקבל ידע בנושא, כלים מעשיים וטכניקות מתקדמות לפיתוח ושיפור הזיכרון, שיאפשרו לנו לאמן ולתרגל אותו בצורה נכונה, לזכור במהירות ובקלות את מה שחשוב לנו וכן לשמור ולחזק את יכולות המוח והזיכרון שלנו לטווח הארוך. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 10.11.2022	איתי עניאל מרצה מומחה לשיפור הזיכרון, עורך ומנחה סדנאות לפיתוח ושיפור הזיכרון	"זיכרון בלתי נשכח" חדר כושר למוח ושיפור הזיכרון
594	המשפחה היא בית הספר הראשון שלנו ללמידה רגשית. בקלחת האינטימית הזו אנו לומדים איך להרגיש ביחס לעצמנו, איך יגיבו אחרים לרגשות שלנו ואיך להביע תקוות ופחדים. בסדרת מפגשים, הכוללים מקרים אמיתיים מטיפול משפחתי, נפרוש את החושים המקשרים בינו לבין האחרים, ויינתנו כלים להתנהלות טובה ואיכותית לשיפור ושדרוג מערכות יחסים משפחתיות. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 10:30 – 14:30 הפתיחה: 09.11.2022	ענת זפרני מרצה לפסיכולוגיה M.A בחינוך	הכול נשאר במשפחה- בראי הקולנוע

594	מסע אל עולם הולך ונעלם. רגעי הצצה נדירים לנופי בראשית של הטבע והאדם. חוויותיהם של מובילי מסעות ורשמי המסע שלהם, בליווי תמונות מרהיבות של מחוזות קסומים ונופי בראשית. אושיק פלר, טניה רמניק, סיגל גבע, נפתלי הילגר, נועם בן-משה, עידן צ'רני, ארקדי מסנגי לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 16.11.2022	מרכזת ומרצה: רווית נאור עיתונאית, טייסת וטיילת ומרצים נוספים	קצה העולם
585	לאחר פילוגה של ממלכת דוד ושלמה המאוחדת התקיימו זו לצד זו שתי ממלכות. הממלכה הצפונית - "ממלכת ישראל", ממלכה גדולה, עשירה, חזקה, ומבוססת, והממלכה הדרומית - "ממלכת יהודה". ממלכה שבטית קטנה. בסדרה זו נלמד על "ממלכת ישראל": מלכיה הרבים, מרידות, רציחות, ועל יחסים פוליטיים עם העולם הסובב אותה. זוהי תקופה אשר מדע הארכיאולוגיה מוצא לראשונה ממצאים בשטח התואמים למסופר בתנ"ך. נבחן את הממצאים האלה, ונסה דרכם לבדוק את אמינותו ההיסטורית של הכותב המקראי, ואת מטרת כתיבתו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי רביעי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 09.11.2022	יוסי נינווה מרצה בכיר לתנ"ך בוגר הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת ת"א	ממלכת ישראל: עוצמה ושפיכות דמים
585	לא מעט אירועים והתרחשויות הכתיבו מהלכים היסטוריים, פוליטיים, חברתיים ותרבותיים בהיסטוריה המודרנית. הם עדיין מטביעים את חותמם ומשפיעים על המאורעות הסוערים של ראשית המאה ה-22. מסע מרתק אל כמה מן האירועים האלה, שהיו בעלי השלכות מכריעות על התפתחות העולם בן זמננו. לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי שני 10:30 – 12:00 הפתיחה: 14.11.2022	ד"ר גוסטב מייסלס היסטוריון מומחה לדתות	"רגעים היסטוריים": נקודות מפנה בהיסטוריה של העולם המודרני
594	תחום מדעי המוח תופס תאוצה וחדשות לבקרים מגיעים החוקרים לתובנות נוספות על פעילותו של מוחנו. קורס זה מאגד את טובי החוקרים והמרצים בתחום מדעי המוח, שיספרו על התגליות המעודכנות ביותר בעולם המדע. ד"ר עינב סודאי, ד"ר מור נחום, רועי רבינוביץ, ד"ר קרן ניצן, ד"ר אלעד לקס, ד"ר אורי פלביץ, עמית אברון לפירוט נושאי ההרצאות והתאריכים: לחץ כאן	ימי חמישי 10:30 – 12:00 הפתיחה: 17.11.2022	מרכז ומרצה: ד"ר רביד דורון המחלקה לחנוך ופסיכולוגיה האוני' הפתוחה ומרצים נוספים	תגליות וחדושים בחקר המוח

נרשמים עכשיו בטלפון 1-700-50-41-41 או באתר www.zmaneshkol.co.il



זמן ללמוד. זמן לבלות.

הקורסים והאירועים מתקיימים לפי הנחיות משרד הבריאות